



## "From Ice to Lake"-Camp 2019

Kreuzlingen, 22. März 2019

Geschätzte Präsidentin,  
Geschätzter Präsident,

zu den besonderen Aufgaben im Bereich Jugenddienst unseres Distriktes gehört schon seit vielen Jahren die Durchführung eines Jugendcamps. Junge Menschen aus aller Welt treffen sich für zwei Wochen unter einem besonderen Motto in der Schweiz. In den vergangenen Jahren wurde dieses "völkerverbindende Treffen" als Swiss Bike Tour mit viel Erfolg durchgeführt. Viele neue Freundschaften sind über Länder- und Kulturgrenzen gewachsen.

Nun haben wir ein neues Format und einen neuen Schwerpunkt entwickelt: die "From Ice to Lake" -Tour. Während einer zweiwöchigen Reise durch unseren Distrikt soll das Thema Wasser als roter Faden dienen. Von den Engadiner Gletschern bis an den Bodensee zum Rheinfluss folgen wir den Wasserspuren mit all den Facetten, die in der Schweiz einmalig ausgeprägt sind. Im beigefügten Campbescrieb finden Sie noch mehr Details dazu.

Zur Finanzierung dieses Camps sind wir natürlich auf die Unterstützung der Clubs im Distrikt angewiesen. Wir können zwar auf Beiträge des Distrikts und des Vereins Rotary Jugendaustausch zählen, aber da bleibt noch immer eine Lücke. Einige Clubs, die an der Route liegen, haben uns schon Unterstützung in unterschiedlicher Form zugesagt. Ihr Club liegt nicht direkt an der Route und so würden wir uns umso mehr freuen, Sie könnten unser Engagement mit einer kleinen Spende honorieren.

IBAN CH59 0483 5041 3826 2000 1 – Rot. Karl-Restle, Rotary Camp, 8280 Kreuzlingen

Wenn Sie sich gerne noch umfassender informieren wollen oder gar einen Besuch im Club wünschen, lassen Sie es uns wissen. Wir kommen gerne oder senden noch mehr Material.

Mit rotarischem Gruss

Rot. Karl-Heinz Restle  
Präsident der Jugendaustauschkommission  
Distrikt 2000

Rot. Magdalena Frommelt  
District Governor elect



### **Camp description**

Water is the only raw material in Switzerland. What you can do with it and what the Swiss in particular, have made of this medium. What has sprung up around the subject of water, you will have the opportunity to discover on a tour.

Switzerland is one of the most important water sources in Europe. Its rivers, fed by mighty glaciers, flow from the Alps to the North Sea, south to the Mediterranean and east to the Black Sea.

The raw material water is the basis for many branches of industry, from energy production to water treatment and tourism.

In a group of about 25 young people from many different countries, we will show you the unbelievable diversity of our beautiful Switzerland. You will get to know the country and its people with special reference to the topic of water.

We will travel almost 500 km by bus and train. In addition, we will hike to reach some special places like the Morteratsch Glacier, the source of the Rhine or the unique watershed on the Lunghin Pass. We will also use the water partly for transport and above all for sporting activities.

You will also have the opportunity to learn more about the fascinating and crucial technical worlds of hydro-electric power generation, water treatment and wastewater.



## 1. Participants

Age: 19 – 25 years  
Max. 25 participants  
2 participants per country

## 2. Accommodation

Youth Hostels and similar locations  
Director of the camp: Karl-Heinz Restle

## 3. Arrival at Youth Hostel Baden (close to Zurich)

**Saturday 10 August 2019 latest 6.00 pm**

Airport pick-up at Zurich Airport (guided and accompanied by members of Rotex/Rotary)

***Please provide your complete travel details for arranging pick-up at the airport to the following email address: [camps@rotaryswissyep.ch](mailto:camps@rotaryswissyep.ch)***

## 4. Departure: For all participants: **Sunday 25 August 2019**

For those who go via Airport Zurich, please take about 45 min transfer time into account.

## 5. Camp Payment

We ask for a camp fee of CHF 300. With the participation confirmation we send you an invoice due within 30 days.

## 6. Activities

The camp is organized as a round trip. Most of the travelling is done by bus, some with Swiss ground transportation (mainly railway). During the camp you visit a lot of interesting sites related to different water aspects in Switzerland. Some of the activities will be outside like hiking, cycling, sailing. Of course you will share some time with the local people, and also enjoy some free hours and get to know our fantastic territory.

## 7. Equipment

| Personal Equipment                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Your personal suitable clothing. The day time temperature is between 30 – 20 °C, but at night or in the mountains it can get colder (0 – 15 °C). |
| <input type="checkbox"/> Personal underwear for 2 weeks                                                                                                                   |
| <input type="checkbox"/> Towels and all you need for your personal well-being                                                                                             |

| Outdoor and Sports Equipment |                                                                                                                                                               |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/>     | Clothing for outdoor activities and hiking (for 2 weeks). Be aware that in the alpine areas we will visit, the temperatures even in summer can be around zero |
| <input type="checkbox"/>     | Raincoat                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/>     | Bathing suit                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/>     | Hiking shoes and sport shoes                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/>     | backpack for excursions                                                                                                                                       |
| <input type="checkbox"/>     | hat, sun block, sunglasses                                                                                                                                    |

## 8. Insurance

Participants from EU-Countries: European Insurance Card

Participants from outside of EU: CISI Bolduc. Here is the link, where you can buy this insurance

directly: [https://www.culturalinsurance.com/rotary/rotary\\_plan\\_options.asp](https://www.culturalinsurance.com/rotary/rotary_plan_options.asp) (Plan B, up to 1 month), fee USD 76).

## 9. Contact

If you need any further information, please contact:

Meg Elmiger: [camps@rotaryswissyep.ch](mailto:camps@rotaryswissyep.ch), Skype: rotaryswissyep, Phone +41 (0) 56 426 50 58

## 10. Application

Please send the Application Form to Meg Elmiger, [camps@rotaryswissyep.ch](mailto:camps@rotaryswissyep.ch), no later than 31 May 2019